



Gamlebyen Rotaryklubb

Referat 03.06.26

RØDE KORS OG KOMMUNAL BEREDSKAP



Røde Kors

Tilstede: 18 medlemmer

Gratulant: Christian-Andreas Berg

Vinner av vinlotteriet: Jan A. Vatn

2026 er **Totalforsvarsåret**, og dagens tema var beredskap. Vår foredragsholder var **Ellen Cathinka Apenes** fra Fredrikstad Røde Kors og nestleder i beredskapsutvalget i Østfold Røde Kors.

Søk og redning er høyt profilerte aktiviteter i Røde Kors. Kommunalberedskap havner gjerne litt i skyggen av dette. Ikke desto mindre er denne beredskapen en svært viktig leveranse til kommunene.

Etter krigen handlet beredskapskonseptet i stor grad om hva Forsvaret ville rekvirere av personell og materiell i en krigssituasjon. En tanke om at alle måtte slippe det de hadde i hendene og bidra.

Erfaringer fra nyere tid, blant annet fra Ukraina, viser oss at sånn fungerer det ikke i praksis. Her er det snakk om å få hverdagen til å gå rundt på best mulig vis. Opprettholdelse av tilnærmet normal drift sikrer et motstandsdyktig samfunn. Kommunal beredskap handler i stor grad om akkurat dette. Prinsippet for beredskap er at den som har ansvar for en funksjon i det daglige også har dette ansvaret i en krisesituasjon. Alle instanser og virksomheter må planlegge for en krise, herunder også at nøkkelpersoner kan bli trukket ut til andre oppgaver. Dette må øves, og det blir øvet.



Kveldens foredragsholder, Ellen Cathinka Apenes, nestleder i beredskapsutvalget i Østfold Røde Kors



*Totalforsvarskonseptet –
Røde kors sammen med andre aktører*

Røde Kors er anerkjent som støtteaktør for myndighetene gjennom Kongelig resolusjon av 21.aug 2009. De er tilstede i hele landet med 380 lokal-foreninger og 300 hjelpekorps, og er en viktig brikke i vår beredskap på lokalt, fylkes- og sentralt nivå. I Østfold har de en beredskapsavtale med samtlige kommuner, hvilket sikrer deltagelse i planlegging, øvelser osv. En kritisk faktor i en krisesituasjon er tilgang på alternative samband, og Røde Kors i Østfold har klart å anskaffe et godt back-up system: VHF-radioer som sikrer nødvendig informasjonsflyt.

Kriseberedskapen i Fredrikstad er gjennomgående god, med et eget beredskapsutvalg og en beredskapsleder. Det er planlagt informasjonspunkter i bl. a. Rådhuset og Østsidens sykehjem dersom all annen normal kommunikasjon faller ut.

Røde Kors spiller en viktig rolle med sin lokalkunnskap og egentrening, og gjennom sin samtrening med offentlige instanser og etater, og andre ideelle organisasjoner. Ett eksempel er øvelsen i Østfold i september i år som involverer Forsvaret, tolletaten, politiets beredskapssenter, helsevesen, brann og redning, Statsforvalteren, Fredrikstad kommune - og Røde kors.

Konklusjonen er at vi alle må være forberedt på å oppleve og å måtte løse uventede situasjoner, men tryggheten er et noen allerede har tenkt, og er klare til å støtte oss!

(Selv må vi alle huske på vår egenberedskap hjemme.)

Referat: Dag Strømsæther og Bernt Børresen

Foto: Jan A. Vatn

*En måte å støtte opp
om dette er å bruke
Røde Kors
panteordning*

